



**PEAKWORKS®**

# Connaître l'ABC

MANUEL DE PROTECTION ANTICHUTE

# L'ABC de l'arrêt de chute

Les systèmes d'arrêt de chute englobent l'ensemble des équipements utilisés pour arrêter une chute. Ces systèmes comportent des éléments essentiels; pour choisir des éléments qui conviennent et soient compatibles entre eux, il est important d'avoir certaines notions de base.

**A** **ANCRES** — Le connecteur d'ancrage est l'élément qui est connecté à la structure. Ensemble, la structure et le point d'ancrage doivent pouvoir résister aux forces exercées lors d'une chute. Ces éléments doivent pouvoir supporter, au minimum, une force de 5000 lb (22 kN).

Exemples courants : élingues d'ancrage, anneaux en D fixes, ancrages pour poutres, ancrages pour trou dans le béton et pattes d'ancrage pour toiture.

**B** **SUPPORT CORPOREL** — Le support corporel est l'élément porté sur ou autour du thorax.

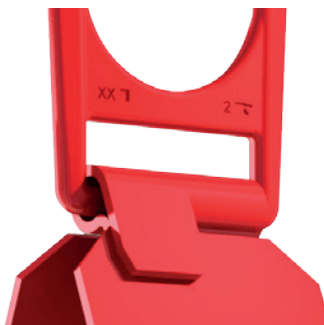
**Harnais de sécurité complets :** Un harnais de sécurité complet est un dispositif de support corporel intégral, conçu pour que les forces exercées sur le corps lors d'une chute soient réparties entre les épaules, les cuisses et le bassin. Tous les harnais de sécurité complets comportent un anneau dorsal en D, servant de point de connexion pour arrêter la chute. D'autres types de harnais de sécurité complets sont proposés avec des points d'attache différents, comme des anneaux latéraux en D pour poste de travail (catégorie AP), un anneau frontal en D pour monter aux échelles (catégorie AL) et des anneaux en D fixés sur les épaules pour les travaux dans des espaces clos (catégorie AE). Certains types de harnais peuvent aussi être équipés de tous, ou certains, de ces points d'attache; par exemple, nos harnais de catégorie APLE comportent les points de connexion suivants : (1) anneau dorsal en D, (2) anneaux latéraux en D, (1) anneau frontal en D et (2) anneaux d'épaules en D.

Les harnais de sécurité complets sont les seuls supports corporels acceptés dans le cadre d'une application d'arrêt de chute. L'anneau dorsal en D est le seul anneau en D utilisé comme connecteur pour arrêter une chute.

**NE JAMAIS** utiliser une ceinture de retenue pour arrêter une chute.

**C** **CONNECTEURS** — Les connecteurs sont des pièces manufacturées permettant de relier le harnais corporel à l'ancrage adapté.

Exemples courants : longes d'amortissement de chocs et lignes de vie auto-rétractables (LVAR)





# A

## = ANCRAGES

- Élingues d'ancrage
- Anneaux en D fixes
- Ancrages pour poutre
- Ancrages pour trou dans le béton
- Pattes d'ancrage pour toiture

## LE SAVIEZ-VOUS?

Nos experts en protection anti-chute sont membres des comités chargés d'élaborer les normes conçues pour garantir votre sécurité.

# B

## = SUPPORT CORPOREL

- Série de base
- Série entrepreneur
- Série PeakPro

# C

## = CONNECTEURS

- Longes d'arrêt de chute
- Lignes de vie auto-rétractables
- Coulissex de sécurité
- Lignes de vie verticales

# A CONNECTEURS D'ANCRAGE

## Ancrages et pattes d'ancrage de toiture

- Un système complet d'arrêt de chute est constitué de trois éléments principaux : un ancrage approuvé, un harnais de sécurité complet et un connecteur.
- Les ancrages peuvent être connectés à des matériaux divers, tels que l'acier, le bois et le béton.
- PeakWorks offre une vaste gamme d'ancrages, notamment : pattes d'ancrage pour toit à usage unique ou réutilisables, dispositifs d'ancrage de poutre coulissant, ancrages pour trous dans le béton et ancrages permanents.
- Les connecteurs d'ancrage doivent être placés directement au-dessus du travailleur pour éviter les mouvements de balancier risquant d'entraîner une chute.
- La hauteur de l'ancrage est une variable essentielle pour déterminer la distance de chute.
- Comme tous les équipements de protection antichute, les ancrages doivent être inspectés par une personne compétente au moins une fois par an.
- Tous les points d'ancrage PeakWorks ont une limite de rupture minimale de 5 000 lb (22 kN).
- La capacité de chaque connecteur d'ancrage est de 310 lb (141 kg) pour 1 travailleur (poids combiné de la personne avec outils, vêtements, etc.).

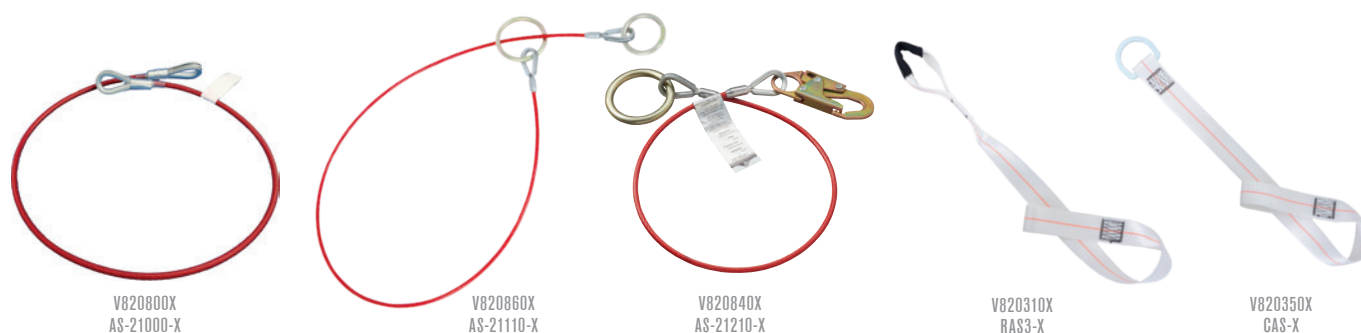
## Exemples de connecteurs d'ancrage PeakWorks



## Élingues d'ancrage

- Lorsqu'un ancrage temporaire est nécessaire, les élingues d'ancrage fournissent une tranquillité d'esprit.
- PeakWorks offre des élingues d'ancrage fabriquées dans deux matériaux de base : sangle résistante à l'abrasion ou câble galvanisé.
- Toutes les élingues d'ancrage PeakWorks ont une limite de rupture minimale de 5 000 lb (22 kN).
- Toutes les élingues d'ancrage PeakWorks répondent ou surpassent les normes **CSA** et **ANSI**.

## Exemples d'élingues d'ancrage PeakWorks



### Veuillez noter:

- PeakWorks propose une gamme entière de connecteurs d'ancrage pour une grande variété d'applications.
- Pour consulter l'ensemble de nos listes de produits, veuillez vous rendre sur notre site web [surewerx.com/peakworks](http://surewerx.com/peakworks) ou contacter votre distributeur local PeakWorks pour de plus amples informations.

## SUPPORTS CORPORELS

### À propos des harnais de sécurité complets

- Les harnais de sécurité complets sont conçus pour arrêter une chute tout en répartissant simultanément l'énorme impact du choc ou de la charge sur le corps du travailleur pour protéger les organes vitaux.
- Il existe de nombreuses applications et conditions exigeant l'utilisation de harnais de sécurité complets. Afin d'optimiser l'efficacité et de limiter les blessures, il est essentiel de choisir un harnais corporel adapté à l'application à laquelle il est destiné. PeakWorks offre une gamme entière de harnais corporels pour presque toutes les applications.
- Les harnais de sécurité complets doivent bien épouser le corps et être ajustés correctement pour garantir un maximum de protection et limiter les blessures.
- Les ceintures ventrales ou de retenue ne peuvent remplacer les harnais de sécurité complets.
- Tous les harnais de sécurité complets PeakWorks sont fabriqués pour satisfaire ou surpasser les normes les plus strictes, tout en fournissant le meilleur ajustement et un maximum de confort.

### Catégories de harnais

- Il existe de nombreux types de harnais de sécurité complets, avec divers points d'attache (anneaux en D). L'emplacement de ces anneaux joue un rôle essentiel dans l'application pour laquelle le harnais est utilisé.
- Conformément aux normes CSA, ces points d'attache sont classés en fonction des différentes catégories de harnais A, D, E, L, P.
- Selon les travaux en hauteur à effectuer, les harnais de sécurité complets peuvent devoir comporter plus d'un anneau en D pour réaliser la tâche sans danger.
- Tous les harnais de sécurité complets sont équipés d'un seul anneau dorsal en D standard (situé dans le dos, entre les omoplates, il s'agit d'un harnais de catégorie A).

### NORMES

Pour garantir votre sécurité au travail, nos produits satisfont ou surpassent les normes CSA et ANSI et celles des autres secteurs industriels.



Catégorie A - Arrêt de chute



Catégorie D - Descente



Catégorie E - Espace clos



Catégorie L - Échelle



Catégorie P - Poste de travail

### Exemples de harnais PeakWorks



V8001000  
(FBH-10002A)

De base

\*  
**BON**



V8002000  
(FBH-10000A)

Entrepreneur

\*\*  
**MIEUX**



V8006100  
(FBH-60110A)

PeakPro

\*\*\*  
**MEILLEUR**

### Veuillez noter :

- Tous les harnais corporels doivent satisfaire ou surpasser les normes CSA Z259.10 (Canada) ou ANSI Z359.11 (É.-U.), selon le cas.
- PeakWorks offre une gamme complète de harnais corporels homologués selon ces deux normes.
- Pour consulter l'ensemble de nos listes de produits, veuillez vous rendre sur notre site web [surewerx.com/peakworks](http://surewerx.com/peakworks) ou contacter votre distributeur local PeakWorks pour de plus amples informations.



# C CONNECTEURS – LONGES

## Longes d'arrêt de chute

- Les longes d'arrêt de chute font appel à deux types de technologies d'amortissement des chocs : **POY** (Partially Oriented Yarn ou fil partiellement orienté) et **SP** (Shock Pack ou unité anti-choc).
- Ces longes permettent d'amortir les chocs et donc de limiter et réduire l'impact de la chute sur le corps du travailleur, ce qui diminue grandement le risque de blessure.
- PeakWorks propose deux types de longes : **POY** (Partially Oriented Yarn) et **SP** (Shock Pack ou unité anti-choc).

Les longes **POY**, ou en fil partiellement orienté, sont tissées de telle sorte que le fil a la capacité de s'étirer sous l'effet d'une charge. Les longes **POY** sont enveloppées dans une sangle tubulaire pour une solidité maximale.

Les longes **SP (unité anti-choc)** sont constituées de « sangles à déchirement », tissées de manière à se déchirer sous la charge. En se déchirant, elles absorbent une grande partie de la force exercée par la charge, ce qui permet de limiter les blessures.

Ces sangles à déchirement sont pliées et emballées sous film plastique rétractable en un paquet compact de 1 x 2 x 6 po (2,5 x 5 x 15 cm), cousu à même la longe, à côté du connecteur.

Au Canada, les longes SP PeakWorks sont disponibles dans deux catégories : E4 (pour un utilisateur pesant entre 100 et 254 lb [45 à 115 kg]) et E6 (pour un utilisateur pesant entre 200 et 386 lb [90 à 175 kg]).

Aux É.-U., les longes SP PeakWorks sont disponibles pour des chutes libres de 6 pi (1,83 m) et un utilisateur pesant de 130 à 310 lb (59 à 140 kg).

## Exemples d'élingues d'ancrage PeakWorks

Type à fil partiellement orienté (POY) (Canada seulement) :



V810112X  
SA-1002-X



V810122X  
SA-20022-X



V810110X  
SA-1000-X

Type unité anti-choc (SP) (Canada seulement) :



V8104106A  
SA-3400-6A

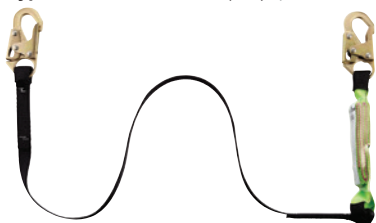


V8104406  
SA-84000-6

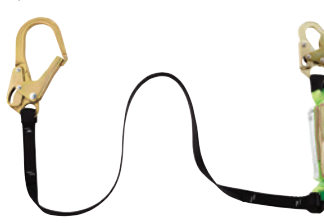


V810412X  
SA-3402-X

Type unité anti-choc (SP) (É.-U. seulement) :



V8104306  
SA-7400-6U



V8104326  
SA-7402-6U



V8104426  
SA-84022-6U

### Veuillez noter :

- Tous les connecteurs de longe doivent satisfaire ou surpasser les normes **CSA Z259.11-05** (Canada) ou **ANSI Z359.13** (É.-U.), le cas échéant.
- PeakWorks offre une gamme entière de longes homologuées selon ces deux normes.
- Pour consulter l'ensemble de nos listes de produits, veuillez vous rendre sur notre site web [surewerx.com/peakworks](http://surewerx.com/peakworks) ou contacter votre distributeur local PeakWorks pour de plus amples informations.

## CONCEPTION

Grâce aux caractéristiques de produits tels que les longes d'amortissement des chocs à fil partiellement orienté et les harnais matelassés, le confort, la sécurité et la protection des travailleurs sont garantis.

# CONNECTEURS – LIGNES DE VIE AUTO-RÉTRACTABLES (LVAR)

## À propos des lignes de vie auto-rétractables

- Les lignes de vie auto-rétractables sont des connecteurs qui s'étirent et se rétractent en fonction des mouvements de l'utilisateur.
- Les longues de retenue font appel à un mécanisme de verrouillage similaire à celui d'une ceinture de sécurité.
- Dans des conditions normales, l'utilisateur peut se déplacer tandis que la longe de retenue attachée au harnais le relie au point d'ancrage.
- Si l'utilisateur glisse ou tombe, la longe de retenue enclenche le mécanisme de verrouillage empêchant ainsi la chute.
- Les LVAR donnent à l'utilisateur la liberté de mouvement et la distance de travail maximales par rapport au point d'ancrage.
- Les LVAR permettent des distances d'arrêt plus courtes que les longues d'amortissement de chocs classiques.

## LVAR POUR BAS DE PENTE (LE)

### Qu'est-ce qu'un bas de pente?

- Un bas de pente peut être décrit comme toute arête habituellement présente sur un chantier de travail, avec laquelle un câble ou une sangle de connexion pourrait entrer directement en contact lors d'une chute.
- La force exercée lors d'une chute est considérable et dans de telles conditions, une ligne de vie auto-rétractable (sangle ou câble) qui n'est pas faite pour être utilisée en bas de pente risque d'être coupée ou de se rompre; les lignes de vie auto-rétractables pour bas de pente (LE) sont conçues pour protéger l'utilisateur lorsqu'il travaille à proximité d'un rebord, là où il y a un risque de chute qui pourrait faire que la ligne de vie entre en contact avec une arête, par exemple lors de travaux sur une structure en acier ou un chantier de construction de tours en béton sur lesquels il y a des sols ouverts.
- Une ligne de vie auto-rétractable pour bas de pente (LE) a des caractéristiques améliorées, pour une utilisation à proximité des rebords; elle fournit une protection supplémentaire contre les surfaces tranchantes ou abrasives présentes sur de nombreux chantiers de construction et peut résister à une chute par-dessus un rebord.
- Contrairement aux LVAR standard, les lignes de vie auto-rétractables pour bas de pente (LE) sont conçues pour être utilisées dans des applications à la fois verticales et horizontales; la possibilité de travailler en position horizontale donne aux lignes de vie LE une polyvalence accrue.

## POURQUOI CHOISIR UN DISPOSITIF LVAR LE DE PEAKWORKS?

- Les fabricants de LVAR ont imaginé plusieurs méthodes pour garantir qu'il n'y ait pas de rupture en cas de chute et, plus récemment, afin de satisfaire à la nouvelle norme ANSI pour les applications en bas de pente; les LVAR LE de PeakWorks sont homologuées selon la nouvelle norme ANSI Z359.14 pour les applications en bas de pente ou non.
- La méthode la plus courante pour convertir une LVAR en LVAR LE consiste à ajouter une longe d'amortissement de chocs à l'extrémité d'une LVAR standard, laquelle absorbe suffisamment la force dynamique exercée en bas de pente pour empêcher la sangle/le câble de se rompre. Cependant, ce système présente un inconvénient, car il faut ajouter 48 po supplémentaires au calcul de la distance de chute totale pour la rallonge d'amortissement - or, les unités LE homologuées de PeakWorks peuvent être utilisées sans amortisseurs de chocs externes.
- Toutes les unités LVAR LE de PeakWorks sont clairement étiquetées « LE » afin de garantir que la bonne LVAR soit utilisée pour une application en bas de pente.
- Les unités sont légères et certaines d'entre elles peuvent être montées sur le harnais d'un travailleur pour une mobilité et une liberté de mouvement accrues; elles peuvent aussi être montées sous l'anneau en D d'un harnais d'arrêt de chute (veuillez vous reporter au mode d'emploi pour de plus amples détails).

Exemples de PeakWorks SRL's & SRL LE's



V845523006LE  
SRL-50302-6LE



V845525007LE  
SRL-50502-7LE



V845526006LE  
SRL-50602-6LE



V8454230XX  
SRL-40302-XX



V8455330XXLE  
SRL-53302-XXLE



V8455340XX  
SRL-53303-XX

### Veuillez noter :

- Tous les harnais corporels doivent satisfaire ou surpasser les normes CSA Z259.10 (Canada) ou ANSI Z359.14 (É.-U.), le cas échéant.
- PeakWorks offre une gamme complète de longues homologuées selon ces deux normes.

- Les produits LVAR LE de PeakWorks sont soumis à des tests approfondis et homologués selon les normes ANSI Z359.14 pour les bas de pentes.
- Pour consulter l'ensemble de nos listes de produits, veuillez vous rendre sur notre site [web.surewerx.com/peakworks](http://web.surewerx.com/peakworks) ou contacter votre distributeur local PeakWorks pour des plus amples informations.



### QUALITÉ

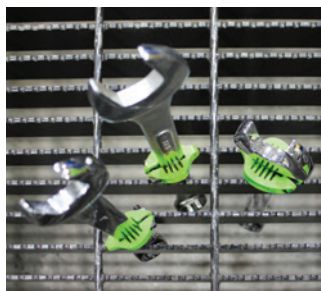
Depuis les sangles en polyester pour usage intense jusqu'aux crochets en acier de qualité supérieur, seuls les meilleurs matériaux sont utilisés pour fabriquer nos produits.

**MAINTENANT DISPONIBLES**  
LVAR pour bas de pente conformes à la norme ANSI Z359.14-2012

## SYSTÈME DE RETENUE POUR OUTILS PEAKWORKS



- PeakWorks offre un système de retenue pour outils breveté et exclusif.
- Le mécanisme de brides de retenue pour outils le plus fiable du marché.



Brides rondes PeakWorks



Brides plates PeakWorks



Blocs de presse PeakWorks



Longes de retenue pour outils PeakWorks



- Pour de plus amples informations, veuillez consulter notre site web : [surewerx.com/peakworks](http://surewerx.com/peakworks)

## VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS?

Consultez notre site web [surewerx.com/peakworks](http://surewerx.com/peakworks) pour de plus amples informations sur les sujets suivants :

- Liste des normes et règlements CSA en matière de protection contre les chutes
- Liste des normes et règlements ANSI en matière de protection contre les chutes
- Règlement de l'OSHA régissant la construction (29 CFR Partie 1926)
- Règlement de l'OSHA régissant le secteur industriel (29 CFR Partie 1910)
- Normes ANSI pour la protection individuelle contre les chutes utilisées dans les secteurs de la construction et de l'exploitation
- Exigences par province de la législation canadienne en matière de prévention des chutes
- Définitions de la protection contre les chutes
- Instructions pour l'ajustement du harnais
- Compréhension et calcul de la distance de chute
- Exigences d'essai particulières aux LVAR LE
- Avantages de la technologie LVAR LE de PeakWorks quant à la distance de chute
- Exigences relatives à l'inspection du produit
- Exigences de contrôle en matière de prévention des chutes
- Exigences d'inspection et de nettoyage

Une Marque

**SureWerx**<sup>™</sup>

[surewerx.com](http://surewerx.com)

899926



6 26053 59493 0